



# Mistrzostwa Warszawy Dzieci - LDK

Warszawa 6.05.2023, stadion AWF Warszawa



## PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki		rzuty	
10.00	80ppł K U14	wzwyż M U12/U14	w dal U12 M	w dal U12 M	P.Palantowa K U12
10.15	100ppł M U14				
10.25	60m K U12				
10.45	60m M U12		w dal U14 M	w dal U14 M	P.Palantowa M U12
11.00	100m K U14	wzwyż K U12/U14			
11.25	100m M U14				
11.45	300m K U12				kula K U14
12.05	300m M U12		w dal K U12	w dal K U12	
12.20	300m K U14				kula M U14
12.40	300m M U14				
12.55	60m K U12 Finał				
13.05	60m M U12 Finał				
13.15	100m K U14 Finał				
13.25	100m M U14 Finał		w dal K U14	w dal K U14	
13.35	600m K U12				
13.40	600m K U14				
13.50	600m M U12				
13.55	600m M U14				
14.05	1000m K U14				
14.10	1000m M U14				
Finał 60/100m K/M - A/B-zawodnicy z klubów warszawskich, C-pozostali					
80ppł, 100ppł serie na czas, 300m bieg po torach, kula - 4 rzuty					
P.Palantowa - 3 rzuty, skok w dal - dwie grupy (skocznie)K/M w każdej kategorii					
Skok w dal - 3 skoki, skok wzwyż dwie skocznie					
					
<a href="http://www.pzla.pl">www.pzla.pl</a>					
					
<a href="http://www.pknorlen.pl">www.pknorlen.pl</a>					
Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.					

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki